

Наши гарантии - Ваше спокойствие!

Памятка пациенту после отбеливания зубов по технологии Opalescence

- Окончательный цвет зубов определяется через 5–7 дней после проведения процедуры отбеливания.
- Все инородные материалы в полости рта (пломбы, коронки, накладки) не отбеливаются, поэтому может потребоваться их замена после процедуры.
- В течение 7 дней после отбеливания зубов постарайтесь избежать употребления пищи и напитков, имеющих в своем составе красящие вещества. Среди них – чай, кофе, газированные напитки, сок, свекла, томаты, ягоды, соевый соус и т. п.
- После процедуры отбеливания не рекомендуется курить, так как табачный дым может спровоцировать потемнение зубов.
- После процедуры не рекомендуется использовать яркую губную помаду.
- Рекомендуется избегать одновременного употребления продуктов с большой разницей температур.
- Рекомендуется использовать ополаскиватели с фтором для полости рта.
- Рекомендуется заменить обычную зубную щетку на щетку «средней жесткости» и поддерживать хорошую гигиену ротовой полости.
- Рекомендуется регулярно, как минимум 2 раза в год, посещать стоматолога для проведения профилактического осмотра.
- Обязательно обратитесь в клинику на контрольный осмотр в назначенное врачом время.
- В случае появления высокой чувствительности зубов обратитесь к вашему стоматологу для консультации.
- Эффект отбеливания длится достаточно долго, но результат зависит от индивидуальных особенностей и соблюдения данных рекомендаций.
- Для поддержания эффекта отбеливания, по рекомендации врача, проводите краткие повторные курсы домашнего отбеливания (один раз в 3–6 месяцев или реже по необходимости).



AURORA
BEAUTY AND HEALTH
EUROPEAN AWARDS
Лучший центр имплантации