

Наши гарантии - Ваше спокойствие!

Памятка пациентам при ортодонтическом лечении

Если вам установят несъемные аппараты, то:

1. Предстоит соблюдать особую диету. Приводим список пищевых продуктов, которые нельзя употреблять на протяжении лечения:

- Жевательные резинки (резинку без сахара можно жевать через три дня после приема для более комфортной адаптации зубов к нагрузкам).
- Карамель, шоколадные батончики, леденцы.
- Ириски.
- Твердые продукты и предметы (карандаши, ручки, кубики льда, целые яблоко и морковь, попкорн, чипсы, сухари, баранки, орехи).

В обязательном порядке вам нужно ограничить употребление сладкого. Его можно кушать очень редко, а после еды чистить зубы не менее 10 минут, используя специальные щетки. Сладкое не будет причинять вред вашему аппарату, но оно может причинить вред зубам. На их поверхности могут появиться белые пятна. Наибольший вред из этой группы приносят сладкие газированные напитки («Кока-кола», «Пепси-кола» и т. п.). Даже диетические напитки сильно портят ваши зубы. Избегайте употребления любых газированных напитков на протяжении всего лечения. Постарайтесь воздержаться и от кислых напитков (лимонного сока, сухих вин), они также могут способствовать ухудшению состояния зубов. Не забывайте посещать вашего стоматолога чаще, чем раз в 6 месяцев. Он будет контролировать состояние ваших зубов, проводить профессиональные чистки и укреплять эмаль при необходимости. Если вы носите косметические аппараты (брекеты: керамические, сапфировые, пластиковые или из композита), то мы не рекомендуем употреблять в пищу продукты, содержащие много пигмента (кофе, крепкий чай, свеклу и т. д.). Это не причиняет



AURORA
BEAUTY AND HEALTH
EUROPEAN AWARDS
Лучший центр имплантации

Наши гарантии - Ваше спокойствие!

вреда лечению, но способствует более быстрому ухудшению внешнего вида брекетов и эмали вокруг.

2. Пользоваться средствами гигиены и профилактики кариеса после каждого приема пищи.

К ним относятся:

- Зубные щетки;
- зубные ершики;
- зубные нити (SuperFloss OralB);
- ирригатор;
- зубные пасты;
- можно пользоваться ополаскивателями для полости рта, но в их составе не должно быть хлоргексидина.

3. Информировать вашего доктора обо всех поломках конструкций.

Если вы заметили, что ваши брекеты отклеились от зубов до посещения ортодонта, пожалуйста, позвоните врачу в день обнаружения поломки. Возможно, мы не перенесем день приема, но удостоверимся в том, что имеем достаточно времени для исправления ситуации. Некоторые сломанные типы брекетов нужно восстанавливать сразу, а другие могут и подождать. При повреждении брекетов в результате травм срок лечения увеличивается. Если вы жуete жевательную резинку, то, вероятно, аппарат не будет ломаться, но перемещение зубов будет затруднено, поэтому сроки вашего лечения увеличатся. Будьте честными с лечащим врачом, чтобы закончить лечение вовремя.

4. Возможно, вам предстоит помогать вашему доктору.

Очень важно выполнять все рекомендации лечащего врача.



Наши гарантии - Ваше спокойствие!

Все назначения делает только ваш доктор, постарайтесь запомнить все, что он назначает. Не стесняйтесь переспросить, если что-то не поняли, это поможет и вам, и вашему доктору. Во время лечения:

- Возможно, нужно будет носить резинки.
- Может понадобится небный расширитель, лицевая дуга или маска. Понадобится губной бампер.

5. Не пропускать прием у вашего доктора. Это удлинит процесс лечения.

После фиксации несъемной ортодонтической аппаратуры

На следующий день, возможно, появятся неприятные ощущения. Если эти ощущения мешают вам вести обычный образ жизни, можно выпить любой привычный обезболивающий препарат («Ксефокам», «Нурофен», «Нимесулид»): 1 табл. за 30 мин. до еды или через 2 часа после еды, запивая ½–1 стаканом воды (после приема не ложиться спать 15 мин.).

Первое время (в течение 1 недели), возможно, брекет будет натирать. Это связано с тем, что слизистая оболочка полости рта еще не адаптировалась к новому аппарату. В вашем гигиеническом наборе имеется ортодонтический воск, которым можно заклеить натирающий брекет.

Если брекет уже травмировал слизистую оболочку, нанесите гель «Камистад» или «Солкосерил дентальная адгезивная паста» на место травмы.



AURORA
BEAUTY AND HEALTH
EUROPEAN AWARDS
Лучший центр имплантации